



### Kinderfysiotherapie: hoezo?

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. Sommige kinderen hebben nu eenmaal meer oefening nodig om een vaardigheid te leren dan anderen. Naarmate het kind ouder wordt, zijn steeds meer vaardigheden nodig om aan de eisen van de omgeving te voldoen.

### Kinderfysiotherapie: hoe kom je er?

De huisarts of medisch specialist (bv. kinderarts, kinderrevalidatiearts) kan het kind naar de kinderfysiotherapeut verwijzen. Door nieuwe regelgeving is het mogelijk om zonder verwijzing naar de (kinder) fysiotherapeut te gaan. Kinderfysiotherapeutische behandeling wordt, als het door een geregistreerd kinderfysiotherapeut gegeven wordt, in de basisverzekering 18 keer vergoed.

### Kinderfysiotherapie: bij baby's en peuters

Bij zuigelingen zijn er signalen die kunnen wijzen op motorische problemen. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld:

- passiviteit, lage spierspanning, weinig kracht
- overstrekken
- veel huilen
- onrust
- asymmetrie (voorkeursof houding)
- moeite met verandering van houding
- eenzijdig bewegen

Bij peuters en kleuters valt vaak op dat ze:

- onhandig zijn,
- bepaalde activiteiten altijd mijden (bv. bij buitenspelen, in de speeltuin..)
- vaak vallen, struikelen
- angstig zijn om te bewegen
- vreemd looppatroon hebben
- snel klagen over vermoeidheid

Bij twijfel kunt u de consultatiebureauarts, of eigen huisarts om advies vragen. Deze kan dan bij een kinderfysiotherapeut een onderzoek aanvragen om het motorisch gedrag van het kind te beoordelen.

Vaak geldt: hoe eerder het kind behandeld wordt door een kinderfysiotherapeut hoe geringer de verstoring van de ontwikkeling van het kind is.

### Kinderfysiotherapie: wat gebeurt er?

Wanneer het kind is doorverwezen naar de kinderfysiotherapeut gaat deze het kind observeren en **onderzoeken** om een zo compleet mogelijk beeld van de motorische mogelijkheden en het motorisch niveau van het kind te krijgen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van observatielijsten en gestandaardiseerde tests.

De kinderfysiotherapeut bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek met de ouders/ verzorgers en stelt zonodig een **behandelplan** op, waar binnen de behandeldoelen in onderling overleg worden aangegeven. Over de uitkomst van het onderzoek en het verloop van de eventuele behandeling wordt schriftelijk verslag uitgebracht aan de verwijzer. Ouders/verzorgers en medeopvoeders (zoals bv. leiding van kinderopvang) kunnen, indien gewenst, **advies** krijgen over wat wel en wat niet van het kind verwacht kan worden en hoe eventueel in de motorische ontwikkeling gestimuleerd kan worden.

Problemen in de ontwikkeling van het bewegend functioneren van kinderen staan vaak niet op zichzelf. Bij zuigelingen bestaat de behandeling voor een groot deel uit hanterings- en speladviezen aan ouders/ verzorgers. Ouders kunnen op die manier de behandeling bij de dagelijkse verzorging betrekken. Als dit nodig is kan de behandeling ook thuis plaatsvinden. Dit geldt vaak voor kinderen van 0 tot 2 jaar of kinderen met een ernstige handicap.

Veelal zijn er problemen op meerdere terreinen, zoals op het gebied van de cognitieve, spraak/taal en emotionele ontwikkeling. De kinderfysiotherapeut heeft kennis van en inzicht in de psychosociale factoren, taal en leerproblemen die samenhangen met de (senso) motorische ontwikkelingen en meewegen bij de beoordeling en het eventuele behandelplan. Zonodig zal de kinderfysiotherapeut, met toestemming van de ouders/verzorgers, contact opnemen met eventuele andere behandelaren of begeleiders, zoals ergotherapeut en logopedist, om de begeleiding zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen.

De **behandeling** bestaat meestal uit (zo mogelijk functionele) oefen-/bewegingstherapie welke is aangepast aan het ontwikkelingsprofiel van het kind. Uitgaande van de hulpvraag van de ouders en kind wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal, aangeboden in een kindervriendelijke omgeving met aan het kind aangepaste instructies en dosering.

## Meer informatie:

Wilt u meer informatie over kinderfysiotherapie kijk dan op [www.kinderfysiotherapie.nl](http://www.kinderfysiotherapie.nl). U kunt me ook bellen voor meer gerichte informatie.

## Wie ben ik ?

In 1987 heb ik mijn diploma tot fysiotherapeut behaald. Sindsdien heb ik als (kinder)fysiotherapeut gewerkt in diverse instellingen, revalidatie-centra en particuliere praktijken, in binnen- en buitenland. In mei 2004 heb ik mijn praktijk in Bavel geopend, welke sinds 2006 in het Gezondheidscentrum Tolakker gevestigd is.

Naast de 3-jarige post-HBO-opleiding tot kinderfysiotherapeut, heb ik de opleiding tot NDT-therapeut ( Neuro Development Treatment) voor kinderen gedaan. Verder heb ik cursussen gevolgd op de volgende gebieden: waarnemingstraining (Affolter, Sensorische Integratie), sensomotorische integratie en pre-logopedie.

Tevens geef ik trainingen en workshops over de motorische ontwikkeling van kinderen, en specifieke problematiek die zij kunnen ondervinden in hun ontwikkeling.

Het ondersteunen van kinderen in hun ontwikkeling en leren gebruik maken van hun mogelijkheden is een uitdaging voor mij.

Als bevoegd kinderfysiotherapeut ben ik opgenomen in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en lid van het NVFK (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapeuten in de Kinder- en jeugdgezondheidszorg).

Tijdens behandelingen ben ik vaak niet in de gelegenheid de telefoon op te nemen. Spreek alstublieft een boodschap in, dan bel ik u zo spoedig mogelijk terug.

*Esther Zandbergen*

Geregistreerd kinderfysiotherapeut



Fysiotherapie

Gezondheidscentrum Tolakker  
Tolakker 3a  
4854 NV Bavel  
Tel. 06 198 648 68  
[www.fysiotherapietolakker.nl](http://www.fysiotherapietolakker.nl)

Fysiotherapie  
Kinderen van 0 tot 4 jaar

Kinderfysiotherapie  
Kinderfysiotherapiepraktijk Zandbergen

Aangesloten bij KNGF / NVFK

Kinderfysiotherapie

